



Emily Nijhuis en Marieke van Vliet, trainers/coaches Nijhuis van Vliet

# Krachtig(er) leidinggeven aan jezelf? Doe mee met de Herfstdriedaagse!

## Herfstdriedaagse Persoonlijk leiderschap

16-17-18 november 2022,  
Buitengoed De Uylenburg, Delfgauw

Krachtig persoonlijk leiderschap is de motor voor het geven van sturing aan je leven en je werk. Daarbij gaat het niet alleen om wat je kunt en wat je weet, maar vooral om wie je bent en hoe je jezelf inzet bij het oplossen van problemen en het doorhakken van knopen, iets leren of ontdekken, het maken van een weloverwogen keuze of het behalen van een voor jou belangrijk resultaat.

**Tijdens de Herfstdriedaagse (incl. overnachting) staan de volgende vragen centraal:**

1. Doe ik de dingen die ik wil?
2. Waarom doe ik de dingen zoals ik ze doe?
3. Wat moet ik doen om bij te sturen?
4. Hoe ga ik dat in de praktijk volhouden?

**Daarnaast bestaat de Herfstdriedaagse uit een aantal krachtige ingrediënten:**

- Inspiratie, leren en stappen maken in de richting van het door jou gewenste resultaat;
- Samen leren in een kleine groep (max. 8) gelijkgestemde deelnemers die zicht willen krijgen op hun eigen gedrag en de patronen in dat gedrag;
- Diepgaand onderzoeken van de gedragspatronen die je helpen bij het vormgeven van je leven op de manier zoals jij dat wil en met welke je jezelf bewust of onbewust tegenhoudt;
- Oprechte feedback zodat je gaat groeien;
- Praktische tools om (nog) beter leiding te geven aan jezelf;
- Inzicht in de manier waarop je anderen beter kunt begrijpen én beter kunt bereiken;
- Een heerlijke omgeving midden in de natuur die uitnodigt tot reflectie.

**Onze werkwijze:**

Zo licht als mogelijk en zo diep als noodzakelijk, waarbij we gebruik maken van de kapstokken die de Transactionele Analyse ons biedt.

**Nieuwsgierig geworden?**

Ga voor meer informatie naar [www.nijhuisenvanvliet.nl](http://www.nijhuisenvanvliet.nl) of neem contact op met Marieke van Vliet via 06-44410806 of met Emily Nijhuis via 06-53151657. Stuur je liever een email? Mail dan naar [info@nijhuisenvanvliet.nl](mailto:info@nijhuisenvanvliet.nl).

**Enkele reacties van deelnemers:**

*Ik heb nu inzicht in mijn script en hoe mijn 'nee-driehoek' werkt. Ik heb kansen ontdekt om mijn 'ja-driehoek' in te zetten.*

*– Bernard Toet, directeur Onderwijs Transparant B.V.*

*Ik heb inzichten en tools gekregen om leiding te geven aan mijn eigen persoon, zowel privé als professioneel. Dit maakt dat ik met meer vertrouwen, nieuwsgierigheid en openheid de toekomst instap. (...) Er is vertrouwen nodig om écht jezelf te kunnen tonen. Emily en Marieke bieden dat en ondersteunen en prikkelen waar nodig"*

*– Mirjam, leerkracht en teamleider*

*De begeleiding van Marieke en Emily was fijn, warm, professioneel, humoristisch, authentiek, 'to the point' + waar nodig: KRACHTIG*

*– Miek, kindercoach*

*"Doen! Als je jezelf beter wilt leren kennen en wilt weten hoe je bepaalde patronen in je eigen handelen kunt doorbreken"*

*– C.v.d.V.*

**OP AVONTUUR  
NAAR EEN  
PROFESSIONELE  
CULTUUR.**